

LEAD MAGNET



面接準備チェックリスト

これ1枚で面接の不安がゼロになる

1週間前～面接後まで、やるべきこと完全網羅

MEN'S UP

mensup-exp.com

**【面接1週間前】**☐

企業のIR・決算情報を確認

売上推移・中期経営計画は必ずチェック

☐

競合他社を3社リサーチ

業界内でのポジションを把握する

☐

自分の「売れるスキル」を3つ言語化（課題→解決→再現性）

☐

想定質問10個に対する回答を準備

声に出して練習すること

☐

逆質問を5個以上用意

「特にありません」は絶対NG

☐

面接会場の場所・アクセス確認

乗り換え・所要時間まで調べる

**【面接前日】**☐

スーツ・シャツにアイロン

☐

靴を磨く

☐

鏡の前で自己紹介を3回練習

☐

年収交渉の3軸を整理（ワークシート参照）

☐

睡眠7時間以上確保

前日の深酒は厳禁

**【面接当日・会場到着前】**☐

10分前到着（遅刻厳禁）

余裕を持って15分前に最寄り駅到着

☐

スマホをサイレントに

☐

最後にトイレで身だしなみチェック

ネクタイ・髪型・鼻毛

☐

深呼吸3回

緊張は「準備の証拠」と捉える

**【面接中に意識すること】**☐

結論→理由→具体例の順で話す（PREP法）

☐

数字を使う（売上○%UP、コスト○円削減）

定量的な実績は最強の武器

☐

「御社で○○を実現したい」で締める

☐

逆質問は最低2つ聞く

**【面接後】**☐

当日中にお礼メール送信

面接官の名前を入れると好印象

☐

面接の振り返りメモを書く

聞かれたこと・答えたこと・反省点

面接の成功率を上げるなら

mensup-exp.com | [@mensupexp](https://twitter.com/mensupexp)

mensup-exp.com

3 / 3